



CHÈRE COMMUNAUTÉ

amoureuse des animaux de compagnie,

C'est avec un grand plaisir que nous vous présentons un guide simplifié présentant plusieurs types d'alimentation afin de vous aider à choisir la meilleure nourriture adaptée au mode de vie de votre compagnon. Nous savons que sa santé et son bienêtre vous tiennent à cœur, c'est pourquoi nos experts se sont joints à nous dans la rédaction de ce guide.

Dans un monde où plusieurs types d'alimentation existent pour nourrir votre animal, nous avons voulu regrouper les informations nécessaires et pertinentes pour vous aider à faire un choix éclairé, et ce, simplement. De la nourriture sèche à crue, en passant par les suppléments et probiotiques, ce guide est un repère qui vous mènera à bien nourrir votre chat ou votre chien, selon ses goûts et ses besoins.

Bonne découverte!

L'équipe Mondou en collaboration avec Dr Valérie Trudel, m.v., membre du CABEA* et Virginie Roger, TSAc, CCRP, M.Sc. Kinésiologie

*Comité aviseur bien-être animal





La nourriture SÈCHE EN CROQUETTES

Très populaires et connues par tous les parents d'animaux, les croquettes sont produites en différentes tailles et formes. Elles sont ensuite séchées et enrobées avec des vitamines, des minéraux et des arômes pour augmenter l'appétence chez le chat ou le chien. Les croquettes sont mises en sac selon divers procédés afin d'éviter l'oxydation et la prolifération d'organismes pathogènes préservant la qualité et la sécurité du produit.



LES AVANTAGES:

- Sécuritaire sur le plan sanitaire, la cuisson permet généralement d'éliminer les bactéries et parasites
- Effet mécanique de brossage sur les dents pour certaines croquettes (ce qui réduit l'accumulation de plaque et de tartre)
- Seulement 8[%] à 12[%] d'eau dans la diète (riche en nutriments pour une même quantité donnée par rapport à une autre diète)
- Fiabilité et stabilité des ingrédients pour chaque sac pour la majorité des compagnies
- Facile d'entreposage, d'administration et de conservation

LES INCONVÉNIENTS:

Destruction de certains micronutriments et vitamines causée par la cuisson à haute température, plus riche en glucides et la liste d'ingrédients est généralement plus longue et complexe.





La nourriture HUMIDE EN CONSERVE

Très populaire également, la nourriture en conserve est produite à la suite de la cuisson des aliments, mais elle contient une plus grande quantité d'eau que les croquettes sèches. Elle est normalement composée des mêmes ingrédients que la nourriture sèche, mais elle comporte moins de glucides (amidon).

LES AVANTAGES:

- Souvent plus riche en protéines (moins de glucides nécessaires dans la production)
- Très appétissante pour la majorité des animaux
- Contient une grande proportion d'eau ce qui favorise l'hydratation (par exemple chez les chats qui ont tendance à ne pas boire suffisamment d'eau)
- Un plus grand volume ainsi qu'un plus haut taux en protéines (ce qui peut favoriser un poids santé chez les chats notamment)



70% d'eau alors plus dispendieux que les croquettes, plus de dépôts de nourriture sur les dents par rapport à une croquette dentaire et la consommation doit être rapide, car la nourriture sèche rapidement et devient peu appétissante (durée maximale de conservation de 3 à 5 jours une fois ouverte au réfrigérateur).

* Certaines conserves ne sont pas complètes et balancées et doivent être données en supplémentation seulement. Veuillez bien lire les étiquettes.



LES AVANTAGES:

- Nourriture appétissante, riche en protéines et dense en calories
- Plus d'eau dans la ration, donc une plus grande satiété et une meilleure hydratation
- Bonne digestibilité, les selles de l'animal sont donc moins volumineuses
- Une bonne option pour les animaux présentant des intolérances alimentaires



La nourriture **CRUE**

La nourriture crue est composée d'aliments minimalement transformés et frais, et généralement sans agents de conservation. Cette nourriture comporte aussi peu de perte au niveau des nutriments essentiels et nécessite donc moins d'ajouts de vitamines artificielles. La nourriture crue peut être attrayante pour beaucoup d'animaux et sa popularité peut s'expliquer par les différents bienfaits que le propriétaire perçoit chez son animal.



LES INCONVÉNIENTS:

Risque de déséquilibre de la diète et nécessite parfois l'ajout de suppléments, peut ne pas être adaptée si votre animal a des problèmes de santé nécessitant un taux réduit en protéines et un risque plus élevé de contamination avec des bactéries et parasites.

*Ceci est à prendre en considération si vous avez des enfants en bas âge ou s'il y a des personnes immunosupprimées dans l'entourage de l'animal. Ces personnes sont plus à risques d'être infectées par des bactéries pathogènes.

La nourriture **DÉSHYDRATÉE**

La nourriture déshydratée apporte des bienfaits similaires à la nourriture crue et elle est très appréciée pour son côté facile et pratique de manipulation. Soumise à une température plus basse et pendant de plus longues périodes que les croquettes régulières durant le procédé de fabrication, elle permet de mieux conserver les valeurs nutritionnelles des ingrédients contenus.

LES AVANTAGES:

- Propriétés nutritionnelles accrues, moins d'additifs chimiques pour la conservation
- Ingrédients limités : un moins grand nombre d'ingrédients comparativement aux croquettes conventionnelles
- Ce type de nourriture est souvent une formule développée sans grains, donc sans gluten

LES INCONVÉNIENTS:

Plus dispendieuse que les croquettes dites «régulières» et une partie des vitamines et minéraux est détruite par la chaleur lors de la confection.



La nourriture LYOPHILISÉE

Excellente en remplacement de la nourriture crue pour les sportifs souvent à l'extérieur avec leur animal, la nourriture lyophilisée est créée à partir d'un procédé par lequel les aliments sont congelés puis déshydratés. L'aliment retrouve ses qualités et propriétés lorsqu'on y ajoute simplement de l'eau. C'est le type de produits qui se rapproche le plus de la nourriture crue tout en étant plus pratique.

LES AVANTAGES:

- 95⁸ des valeurs nutritionnelles maintenues
- Conservation facile, beaucoup de randonneurs utilisent ce type d'alimentation pour leur animal grâce à la simplicité de manipulation et de transport
- Souvent très appétissante pour l'animal

LES INCONVÉNIENTS:

Elle peut contenir des pathogènes causés par l'absence de cuisson, elle se conserve environ 6 mois au frais et elle est généralement dispendieuse.

* Il est bon de vérifier si la nourriture que vous achetez porte le sceau de l'Association of American Feed Control Officials (AAFCO), un organisme qui vérifie si les diètes atteignent les normes en matière de besoins nutritifs. Ce sceau d'approbation ne classe pas les diètes selon leur qualité, mais il certifie des normes minimales.

Nourriture avec PROTÉINE D'INSECTE OU DE POISSON DURABLE

Plusieurs compagnies et plusieurs consommateurs sont sensibles à l'impact environnemental de la nourriture pour les animaux de compagnie. Certaines marques offrent maintenant des alternatives saines et plus éthiques comme source de protéine première. La nourriture à base d'insecte est apparue sur le marché depuis quelques années.



LES AVANTAGES:

- Empreinte environnementale réduite
- Bonne disponibilité et accessibilité des matières premières
- Complète et équilibrée

L'INCONVÉNIENT:

Appétence très variable selon chaque animal.

Nourriture **VÉGÉTALIENNE**

Une proportion grandissante de personnes opte pour un régime végétarien ou végétalien. Par le fait même, des nourritures 100% végétariennes et 100% végétaliennes sont apparues sur le marché pour les animaux de compagnie. Un chien peut théoriquement s'alimenter d'une diète végétarienne ou végétalienne, mais il sera plus complexe de s'assurer qu'il consomme tous les nutriments dont il a besoin. Le chat est un carnivore strict, il est impossible de faire de lui un végétarien ou végétalien.

LES AVANTAGES:

- Respect des principes alimentaires du propriétaire
- Théoriquement complète et équilibrée
- Parfois intéressante si intolérance

LES INCONVÉNIENTS:

Généralement non recommandée sauf si intolérance, ne respecte pas la nature de l'animal et risque de carence plus élevée ainsi que de santé sous-optimale.

Lait de chèvre et **PROBIOTIQUES**

Ces suppléments faciles à servir servent à supporter une bonne santé digestive. Les probiotiques peuvent être bénéfiques lors d'une transition alimentaire ou de troubles digestifs mineurs. Ils peuvent également favoriser l'appétence et l'hydratation chez l'animal lorsqu'ils sont servis avec leur nourriture.

BOUILLONS

La cuisson lente de différents ingrédients permet de créer des bouillons qui ont différentes propriétés. Ils sont riches en collagène et en glycine, augmentent l'appétence de l'animal et favorisent l'hydratation. Par contre, la qualité et les contenus sont très variables selon la méthode de fabrication et ces derniers sont une source d'histamines.



SUPPLÉMENTS

Il existe de nombreux suppléments sous forme liquide, en poudre ou en gâterie solide que l'on peut offrir à notre animal. Les boosters supportent une bonne fonction immunitaire et les protéines et garnitures augmentent l'appétence de l'animal. Il est important de savoir que la majorité des nourritures sur le marché sont complètes et balancées, il n'est donc pas nécessaire d'offrir un supplément. Dans certains cas, cela peut être nocif si les doses recommandées quotidiennes sont dépassées avec la quantité déjà présente dans la nourriture ingérée.











mondou.com

